

2025

4.30 (水) 12:10  
12:50

12:10-12:15

◆ 演者紹介

12:15-12:40

◆ プレゼン

12:40-12:50

◆ 質疑応答

オンライン  
(Zoom)

登録はこちら▶▶

[https://us02web.zoom.us/webinar/register/WN\\_s1VH-dgeSiWuLUVcZ2rWJg](https://us02web.zoom.us/webinar/register/WN_s1VH-dgeSiWuLUVcZ2rWJg)

【技術支援】九州大学 Q-AOS

# 未来はあなたの選択から： 意識と行動で築く持続可能な社会



## Key Words

持続可能

意識

行動

エネルギー問題

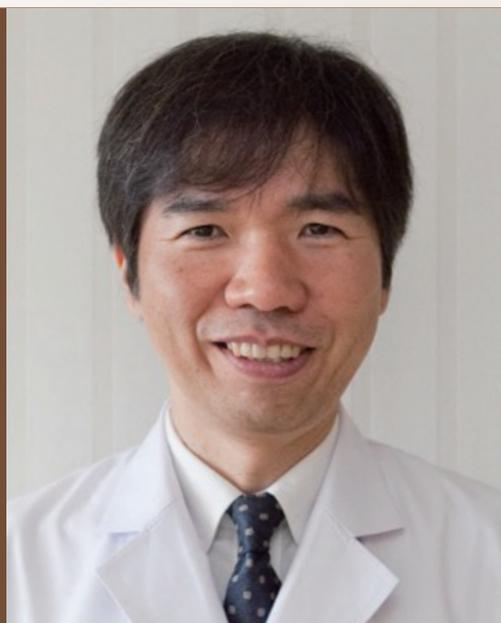
環境問題

心療内科

ディープエコロジー

**吉原 一文** 教授

キャンパスライフ・健康支援センター



### 【出身地】

福岡県大牟田市（みやま市生まれ）

### 【最終学歴】

2006年3月九州大学大学院医学研究院博士課程修了 医学博士

### 【主な職歴】

2007年4月～2010年3月九州大学病院心療内科・助教

2010年4月～2013年3月自然科学研究機構生理学研究所

2013年4月九州大学病院・助教

2016年4月九州大学病院・講師

2017年4月九州大学大学院医学研究院・講師

2023年4月 現職

### 【主な研究テーマ】

精神神経免疫学、脳科学、疲労、気功を含む治療法の開発

### 【主な書籍】

・自律神経 初めて学ぶ方のためのマニュアル（分担執筆：こころ・情動の病気：身体症状症）中外医学社 2022年

・心療内科学—診断から治療まで（分担執筆：ヨガ、気功）一朝倉書店 2022年

・今日の精神疾患治療指針 第2版（分担執筆：慢性疲労症候）医学書院 2016年

エネルギー問題や環境問題は、私たちの日々の行動、そしてその根底にある意識によって生み出される。大量生産・大量消費が続く限り、自然に回復することは困難であり、根本的な解決には私たちの意識や行動を変える必要がある。

本セミナーでは、持続可能な未来へのヒントとして、ディープエコロジー（環境問題をより精神的、内面的に考え、自然への見方や振る舞いを探求すること）と心療内科学の視点に着目する。心療内科学は、意識や行動を変えること、人と環境の相互関連、根本的な解決、自然に回復する力を引き出すこと等に着眼する学問である。これらの視点を応用することで、エネルギー・環境問題への新たなアプローチが期待できる。